

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
«Международная Академия Образования»
Кудрявцева Т.И.

Меню
29.01.25

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша полбяная вязкая молочная с маслом	150/5	8,6	8,080	35,551	249
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат из свеклы	100	2,217	2,267	1,9	37
Рассольник по Ленинградски	250	4,126	9,237	38	252
Грудка куриная по-французски	180	17,000	28,897	16,907	397
Компот из урюка	200	0,020	0,000	7,990	32
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Корж молочный	50	4,180	14,350	24,820	247
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.021	0,005	7,989	32